



Heiligenfeld

Luitpoldklinik



**Stationäre multimodale
Schmerztherapie**

Im Mittelpunkt steht für uns der Mensch, jeder Einzelne mit seinen körperlichen und seelischen Leiden.

DIE LUITPOLDKLINIK HEILIGENFELD

Die Luitpoldklinik Heiligenfeld ist eine moderne Rehabilitationsklinik mit den Fachabteilungen Orthopädie und Unfallchirurgie, Innere Medizin, Onkologie und Urologie sowie für Schmerztherapie. Die Klinik hat 145 Behandlungsplätze und gehört zur Klinikgruppe Heiligenfeld.

Die freundliche Atmosphäre unserer Klinik und ein hoher Ausstattungskomfort der Zimmer sorgen dafür, dass Sie sich von Anfang an wohl fühlen, zur Ruhe kommen und „auftanken“ können. Eine herrliche Gartenanlage mit Liegewiese und idyllischem Teich lädt zum Verweilen im Freien ein. In unserer Klinik finden Sie ein Zuhause auf Zeit, für sich und Ihre Genesung.

In der Luitpoldklinik Heiligenfeld steht der Mensch im Mittelpunkt. Neben einer umfangreichen und hochqualifizierten medizinisch-therapeutischen Versorgung ist für uns ein fürsorglicher und liebevoller Service wichtig. Unser eingespieltes Team aus Ärzten, Pflegepersonal und Therapeuten ist stets um Ihr Wohlergehen bemüht. Innerhalb der Klinik sind alle Therapiebereiche und das Bewegungsbad barrierefrei zu erreichen. Die Mahlzeiten servieren wir Ihnen in unserem lichtdurchfluteten Restaurant und – falls erforderlich – auch auf Ihrem Zimmer. Am Nachmittag kann man sich im „Café Luitpold“ zu Kaffee und Kuchen treffen.

Die Luitpoldklinik Heiligenfeld liegt im verkehrsberuhigten Kurgebiet von Bad Kissingen direkt am weitläufigen Luitpoldpark. Sowohl das Kur- als auch das Stadtzentrum mit der romantischen Altstadt sind zu Fuß innerhalb von fünf bis zehn Minuten ebenerdig zu erreichen.



Chronische Schmerzerkrankung

Schmerzen, die länger als zwölf Wochen bestehen, werden als chronisch bezeichnet. Äußerlich oder radiologisch sichtbare Veränderungen haben oftmals nur eine untergeordnete Bedeutung für die Aufrechterhaltung der Schmerzen, die ihre ursprüngliche Schutz- und Warnfunktion verloren haben. Häufig wird erkannt, dass psychosoziale Faktoren wie Hilflosigkeit, Depressivität, Angst, Rückzug und Krankheitsgewinn die Entstehung von chronischen Schmerzen ursächlich triggern. Der Prozess der Schmerzchronifizierung erfolgt grundsätzlich auf der körperlichen, psychischen und sozialen Ebene.

In unsere **multimodale Schmerztherapie** fließen Ansätze aus verschiedenen medizinischen und therapeutischen Fachrichtungen ganzheitlich ein.

Die Behandlung setzt sich aus Bausteinen der Physiotherapie, der Psychotherapie, der Sozialberatung und ggf. einer Anpassung der medikamentösen Therapie zusammen. Aufeinander abgestimmte Maßnahmen werden individuell auf das Krankheitsbild des Patienten umgesetzt.



BEHANDLUNGSSPEKTRUM

Unsere stationäre multimodale Schmerztherapie findet bei folgenden Störungsbildern Anwendung:

- chronische Rücken-, Gelenk- und Muskelschmerzen
- chronische Migräne
- Kopf- und Gesichtsschmerzen
- craniomandibuläre Dysfunktion
- Nervenschmerzen (Neuropathien)

Therapieziele

- Erarbeitung eines plausiblen (biopsychosozialen) Krankheitsmodells
- Verminderung körperlicher und psychosomatischer Krankheitssymptome
- Konditionierung und Kräftigung des Bewegungsapparates
- Verbesserung der allgemeinen körperlichen Belastbarkeit und Entspannungsfähigkeit
- Aufmerksamkeitslenkung und Schmerzbewältigung
- Bewusstmachung und Umstrukturierung schmerzauslösender und verstärkender Verhaltensmuster
- Entwicklung von Selbststeuerungsfähigkeit und Selbstmanagement von Emotionen
- Anleitung zur Aufnahme gesundheitsfördernder Aktivitäten



Behandlungskonzept

Unser ganzheitliches Behandlungskonzept basiert auf einem biopsychosozialen Modell, das Gesundheit und Krankheit als Ergebnis des Ineinandergreifens körperlicher, psychischer und sozialer Vorgänge beschreibt. Dabei wird der gesamte Lebenshintergrund des Betroffenen in der Behandlung mitberücksichtigt. Eine gute Betreuung wird durch das interdisziplinäre Team gewährleistet.

Folgende Prinzipien werden dabei angewandt:

- Verbesserung der Achtsamkeit, Lebensführung und Selbststeuerung
- klare verständliche Behandlungsstrukturen
- einfühlsame, Krankheitseinsicht fördernde und erklärende Maßnahmen
- sozialpflegerische Beratung im Hinblick auf existenzielle Konsequenzen (Arbeitsplatz, Familie, Umfeld)
- Erkennen und Förderung von individuellen Möglichkeiten und Abbau von Barrieren
- Integration von körperlichen und psychosomatischen Therapieelementen

KONTAKT | BERATUNG

Stationäre multimodale Schmerztherapie für Privatversicherte und Selbstzahler sowie für gesetzlich Versicherte über das Kostenerstattungsprinzip

Vor einem Klinikaufenthalt gilt es eine Menge zu regeln und zu organisieren – beruflich und privat, aber natürlich auch im Hinblick auf Ihre Versicherung und die Übernahme der Behandlungskosten. Unser Zentrales Aufnahmemanagement hilft Ihnen hier gerne und unterstützt Sie beim Aufnahmeprozess – sicher und professionell. Lassen Sie sich unverbindlich beraten!

Wir legen auch großen Wert auf eine gute Zusammenarbeit mit Ihrem Arzt oder Therapeuten. Soweit Sie das wünschen, informieren wir Ihren Arzt oder Psychotherapeuten und klären ggf. offene Fragen.

Zentrales Aufnahmemanagement Gebührenfreie Hotline: 0800 00 84076

Luitpoldklinik Heiligenfeld
Bismarckstraße 24
97688 Bad Kissingen

Tel. 0971 84-4145
info@heiligenfeld.de



ANKE STOLLBERGER
*Leitung Zentrales
Aufnahmemanagement*

Mo. – Do. 7:30 – 18:00 Uhr
Fr. 7:30 – 15:00 Uhr



FAQ – Häufig gestellte Fragen

In unserem FAQ-Bereich haben wir für Sie Antworten zu den am häufigsten auftretenden Fragen zusammengestellt.

Sie finden die FAQs online auf unserer Webseite:

<https://faq-luitpoldklinik.heiligenfeld.de>

DIE KLINIKGRUPPE HEILIGENFELD

Leben lieben

Unter dem Dach „Heiligenfeld“ vereinen wir insgesamt acht Kliniken. Neben der Luitpoldklinik Heiligenfeld gehören hierzu sieben Fachkliniken mit dem Schwerpunkt Psychosomatische Medizin. Unser Hauptsitz befindet sich in Bad Kissingen.

Wir verfügen über eine Gesamtkapazität von 860 Betten und sind an fünf Standorten präsent: Bad Kissingen in Unterfranken, Waldmünchen in der Oberpfalz, Uffenheim in Mittelfranken, Bad Grönenbach im Allgäu und Berlin. Für das Unternehmen Heiligenfeld arbeiten rund 950 Mitarbeiter.

Wir behandeln Erwachsene, Kinder, Jugendliche und Familien. Privat- wie auch gesetzlich Versicherte finden bei uns einen Platz .

Großen Wert legen wir auf ein respektvolles und achtsames Miteinander, im Kontakt mit unseren Patienten und Mitarbeitern. Dafür wurden wir bereits vielfach ausgezeichnet.

Zu unseren wichtigsten Kooperationspartnern gehören niedergelassene Allgemein- und Fachärzte, Psychotherapeuten sowie zuweisende und nachsorgende Beratungs- und Fachstellen.

92%

**unserer Patienten
würden uns weiter-
empfehlen!**

LUITPOLDKLINIK HEILIGENFELD

Heiligenfeld GmbH

Bismarckstr. 24 | 97688 Bad Kissingen

T 0971 84-4145 | F 0971 84-4195 | info@heiligenfeld.de

www.heiligenfeld.de



Alle Auszeichnungen: ausgezeichnet.heiligenfeld.de